**FICHA DA SEMENTE**

**Identificação**

**Nome da espécie/variedade**: Nêveda /erva-das-azeitonas

**Local de recolha/origem:** Serra de Alvaiázere

**Cuidados agrícolas**

**Época de sementeira:** Espontânea

**Época de colheita:** Todo ano

**Condições necessárias ao desenvolvimento da planta:** Espontânea/endémica – gosta de calor e humidade.

**Utilizações**

**Utilização na culinária:** Aromatiza vários pratos, chá, infusões

**Utilização na medicina:** Com um sabor refrescante a menta, é tradicionalmente utilizada em problema de má digestão, aerofagia, espasmos, cansaço, dores reumáticas, bronquite e depressão

Provérbios Populares:

**Imagens/fotografias/ilustrações**

Imagem da semente Desenvolvimento da planta